

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Kauno skyrius

Tado Ivanausko progimnazija

Vėtrungės g.1, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.



Direktorius
Sigitas
Kubauskas

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI551A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta švelni vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935A	70	13,58	10,02	1,32	149,22
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23A	100	3,93	1,95	27,61	147,34
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525D	80	0,89	4,19	6,34	60,97
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso			21,96	18,27	71,84	524,55

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI551A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15C	70	10,73	8,23	6,19	140,22
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	6,82	4,44	37,53	213,82
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525F	90	1,00	4,71	7,13	68,60
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso			21,84	19,46	85,59	582,86

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI551A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17

Virtinukai "Tinginėliai" (tausojuantis) (A-1;3;7)	AVR18C	150	13,21	6,11	35,78	248,94
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PAD2C	20	0,38	10,86	0,51	101,57
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3M	140	0,56	0,56	18,20	74,20
Viso			17,78	19,49	83,75	567,05

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojuantis) (A-1)	SRI551A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	15	0,97	0,16	7,85	35,58
Daržovių šūpinukas su žirniais (tausojuantis) (augalinis)	ADR364B	200	11,63	9,96	38,68	270,32
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	1,11	5,23	7,92	76,22
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso			21,51	22,22	86,73	598,89

Direktorius
Sigitas
Alubauskas



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,64	3,01	14,39	92,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos šašlykai marinuoti majoneze(A-3)	AKM5954D	60	9,17	11,64	0,90	143,93
Ryžių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	2,30	3,38	24,88	134,03
Pomidorų padažas	IVN15A	20	0,50	0,0	4,36	19,00
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43J	70	0,90	3,62	7,44	60,84
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613A	30	0,40	0,06	1,39	5,78
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145A	80	0,56	0,24	7,52	30,40
Viso			19,41	22,27	76,57	557,57

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,64	3,01	14,39	92,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Varškės 9% apkepas su sorų kruopomis (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP11A	150	17,96	12,94	26,82	296,78
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3M	140	0,56	0,56	18,20	74,20
Viso			24,59	22,84	75,73	593,37

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,64	3,01	14,39	92,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinti kiaulienos maltinukai (tausojantis) (A-1;3)	AKM6018C	70	10,44	11,22	8,58	175,09
Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	100	3,18	3,34	24,36	133,38

Direktorius
Sigitas
Alubauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43J	70	0,90	3,62	7,44	60,84
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613B	20	0,26	0,04	0,92	3,85
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145A	80	0,56	0,24	7,52	30,40
Viso			20,92	21,80	78,91	567,15

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojojantis)	SRI21A	150	3,64	3,01	14,39	92,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Plovas su daržovėmis (tausojojantis) (augalinis)	AKM536C	180	4,19	9,23	36,81	232,89
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43A	80	1,02	4,13	8,50	69,53
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145A	80	0,56	0,24	7,52	30,40
Viso			15,06	20,58	83,68	550,70

Direktorius
Sigitas
Alubauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,42	2,20	9,12	55,60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltas kiaulienos pjausnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM75D	70	10,44	13,84	5,08	185,06
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	3,72	3,23	25,63	139,93
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95G	60	0,65	3,00	5,25	45,04
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			19,36	22,89	79,94	577,69

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,42	2,20	9,12	55,60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% virtinukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AML29C	150	14,56	7,17	37,88	272,00
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PAD2C	20	0,38	10,86	0,51	101,57
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2F	140	1,12	0,28	15,40	60,20
Viso			18,78	20,73	73,36	536,81

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,42	2,20	9,12	55,60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449E	100	11,86	16,13	3,50	203,51
Bulvių garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	2,29	0,11	20,99	92,91
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	GSA417D	80	0,80	0,16	6,96	24,80

Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			19,28	19,17	74,74	525,58

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,42	2,20	9,12	55,60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	15	0,97	0,16	7,85	35,58
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183F	180	10,94	7,67	39,68	242,71
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95E	80	0,86	4,00	7,00	60,06
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Bananas (augalinis)	IVN1D	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Viso			19,50	18,02	88,13	549,55

Direktorius
Sigitas
Alubauskas



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,68	2,94	8,77	63,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kepta vištiena (tausojantis) (A-7)	AKM56C	70	12,09	10,98	0,12	147,74
Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	100	3,18	3,34	24,36	133,38
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35E	70	0,94	3,63	4,66	50,00
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611D	20	0,26	0,03	1,32	5,32
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3C	80	0,32	0,32	10,40	42,40
Viso			20,41	21,57	65,34	513,92

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,68	2,94	8,77	63,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10J	150/0	12,45	11,54	34,10	288,02
Grietinė 30% (A-7)	IVN10K	15	0,36	4,50	0,46	44,10
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3B	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso			16,39	19,79	73,31	522,98

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,68	2,94	8,77	63,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Garuose troškinti šilkiniai vištienos maltinukai (tausojantis) (A-1;3)	AKM54C	70	10,48	7,54	7,72	138,88
Kvietinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA21A	100	4,62	3,16	25,74	143,36

Direktorius
Sigitas
Alubauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 27

Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35E	70	0,94	3,63	4,66	50,00
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611D	20	0,26	0,03	1,32	5,32
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4C	80	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso			20,24	17,86	74,63	514,24

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojuantis)	SRI22C	150	1,68	2,94	8,77	63,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių ir žirnių miltų paplotėliai (augalinis) (A-1)	ADR362E	180	5,54	9,55	40,81	258,19
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	0,67	2,60	3,33	35,71
Kefyras 2,5% (A-7)	GÉR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3C	80	0,32	0,32	10,40	42,40
Viso			14,36	21,65	83,83	562,35

Direktorius
Sigitas
Alubauskas



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,86	3,59	13,46	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydekų filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46C	70	12,57	3,21	7,35	107,38
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	6,82	4,44	37,53	213,82
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572F	70	0,96	3,36	3,55	43,66
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2D	80	0,64	0,16	8,80	34,40
Viso			26,42	15,01	82,97	551,99

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,86	3,59	13,46	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50H	140	20,66	16,54	32,98	364,97
Uogų padažas	PAD103B	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2F	140	1,12	0,28	15,40	60,20
Viso			27,05	20,72	75,60	583,22

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,86	3,59	13,46	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24D	150/0	8,16	8,22	33,56	237,91
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00

Obuoliai (augalinis)	IVN3M	140	0,56	0,56	18,20	74,20
Viso			20,05	20,90	85,08	598,93

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,86	3,59	13,46	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363B	150	4,07	6,63	36,38	214,09
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2B	150	1,20	0,30	16,50	64,50
Viso			16,72	18,01	88,86	565,21

Direktorius
Sigitas
Alubauskas



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

