

UAB „CNC catering“ Kauno skyrius

Tado Ivanausko progimnazija

Vėtrungės g.1, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr. m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.



Direktorius
Sigitas
Alubauskas

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI551A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta švelni vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	15,52	11,45	1,51	170,54
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23B	120	4,72	2,34	33,14	176,81
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	1,11	5,23	7,92	76,22
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610C	30	0,39	0,04	2,73	10,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			25,76	21,32	87,95	628,11

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI551A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	12,26	9,40	7,08	160,25
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5G	120	8,19	5,33	45,03	256,59
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	1,11	5,23	7,92	76,22
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			25,58	22,22	102,68	687,40

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI551A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17

Direktorius
Sigitas
Alubauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR18B	180	15,85	7,33	42,94	298,73
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PAD2C	20	0,38	10,86	0,51	101,57
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3K	180	0,72	0,72	23,40	95,40
Viso			20,58	20,87	96,10	638,04

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI551A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių šiupinukas su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364B	200	11,63	9,96	38,68	270,32
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	1,11	5,23	7,92	76,22
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			22,57	22,44	97,26	644,87

Direktorius
Sigitas
Alubauskas



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė antradienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,64	3,01	14,39	92,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos šašlykai marinuoti majoneze(A-3)	AKM5954B	80	12,22	15,52	1,20	191,91
Ryžių kruopų gamyras (augalinis) (tausojantis)	GGA4E	120	2,76	4,05	29,86	160,83
Pomidorų padažas	IVN15A	20	0,50	0,0	4,36	19,00
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43A	80	1,02	4,13	8,50	69,53
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613A	30	0,40	0,06	1,39	5,78
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			23,19	27,40	84,79	648,64

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,64	3,01	14,39	92,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Varškės 9% apkepas su sorų kruopomis (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP11B	180	21,55	15,53	32,19	356,13
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3K	180	0,72	0,72	23,40	95,40
Viso			28,34	25,59	86,29	673,92

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,64	3,01	14,39	92,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinti kiaulienos maltinukai (tausojantis) (A-1;3)	AKM6018B	80	11,93	12,82	9,81	200,10
Perlinių kruopų gamyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6D	120	3,81	4,01	29,24	160,06

Direktorius
Sigitas
Alubauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43J	70	0,90	3,62	7,44	60,84
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613A	30	0,40	0,06	1,39	5,78
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			23,32	24,15	87,35	628,37

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,64	3,01	14,39	92,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Plovas su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	AKM536A	200	4,65	10,25	40,90	258,77
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43B	100	1,28	5,17	10,62	86,92
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			18,67	24,17	104,24	675,00

Direktorius
Sigitas
Alubauskas



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė trečiadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,42	2,20	9,12	55,60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltas kiaulienos pjausnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM75B	80	11,93	15,81	5,80	211,50
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7B	120	4,46	3,88	30,76	167,91
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95E	80	0,86	4,00	7,00	60,06
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			21,98	26,56	91,93	665,43

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,42	2,20	9,12	55,60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% virtinukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AML29A	180	17,48	8,61	45,45	326,40
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PAD2C	20	0,38	10,86	0,51	101,57
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2L	180	1,44	0,36	19,80	77,40
Viso			22,01	22,25	85,34	608,41

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,42	2,20	9,12	55,60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	14,23	19,35	4,20	244,22
Bulvių garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	2,29	0,11	20,99	92,91
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	GSA417D	80	0,80	0,16	6,96	24,80

Direktorius
Sigitas
Alubauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			21,89	22,46	80,06	585,68

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,42	2,20	9,12	55,60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183A	200	12,15	8,52	44,09	269,68
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	1,08	4,99	8,76	75,07
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			23,59	21,34	108,76	672,51

Direktorius
Sigitas
Alubauskas



Mitybos šė. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,68	2,94	8,77	63,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Kepta vištiena (tausojantis) (A-7)	AKM56B	80	13,81	12,55	0,14	168,85
Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6D	120	3,81	4,01	29,24	160,06
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	1,34	5,19	6,66	71,42
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611B	30	0,38	0,04	1,99	7,98
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			24,03	25,57	80,72	620,11

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,68	2,94	8,77	63,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200/0	16,60	15,38	45,47	384,03
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3J	190	0,76	0,76	24,70	100,70
Viso			21,47	25,41	95,26	678,61

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,68	2,94	8,77	63,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Garuose troškinti šilkiniai vištienos maltinukai (tausojantis) (A-1;3)	AKM54B	80	11,98	8,62	8,82	158,72
Kvietinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA21B	120	5,54	3,79	30,89	172,03

Direktorius
Sigitas
Alubauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Kadušienė

Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	1,34	5,19	6,66	71,42
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611B	30	0,38	0,04	1,99	7,98
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			23,28	21,20	86,22	597,23

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,68	2,94	8,77	63,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių ir žirnių miltų paplotėliai (augalinis) (A-1)	ADR362B	200	6,16	10,62	45,34	286,88
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	50	0,82	3,79	6,76	61,14
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	0,67	2,60	3,33	35,71
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			17,48	25,67	100,90	675,81

Direktorius
Sigitas
Alubauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,86	3,59	13,46	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	14,37	3,67	8,40	122,72
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5G	120	8,19	5,33	45,03	256,59
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572G	80	1,10	3,84	4,06	49,89
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610C	30	0,39	0,04	2,73	10,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			30,65	17,00	100,37	652,06

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,86	3,59	13,46	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50F	180	26,56	21,26	42,40	469,24
Uogų padažas	PAD103B	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2L	180	1,44	0,36	19,80	77,40
Viso			33,92	25,63	94,65	728,42

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,86	3,59	13,46	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24B	200/0	10,88	10,97	44,75	317,21
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00

Direktorius
Sigitas
Alubauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Obuoliai (augalinis)	IVN3J	190	0,76	0,76	24,70	100,70
Viso			23,62	23,96	107,99	728,46

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,86	3,59	13,46	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	4,61	7,51	41,23	242,64
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2L	180	1,44	0,36	19,80	77,40
Viso			18,15	19,06	102,25	630,38

Direktorius
Sigitas
Alubauskas



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

